

Clémence Doutreleau – présentation



Je suis issue de familles nombreuses. Depuis très jeune, je suis attentive aux liens sous-jacents et aux résonances que je peux percevoir dans ces grands systèmes humains que sont mes familles, et je me sens concernée.

J'ai fait des études qui m'ont passionnée, de géographie, puis d'aménagement du territoire et développement local.

Puissant désir de *contribuer*, dans le sens de la Vie.

De 2006 à 2011, je travaille à Romans en tant que chargée de projets pour les Lycées agricoles, puis comme animatrice de développement social local en Maison de Quartier. Citoyenne engagée, je participe et j'initie différents projets citoyens et d'éducation populaire. Progressivement, s'impose à moi un constat qui va transformer mes engagements : nos groupes sont trop fortement contraints par nos limitations personnelles...

Finalement, ce premier élan de « changer le monde » me conduit à la nécessité d'un travail sur moi. En 2012, j'entame une psychothérapie. Chemin faisant, je rencontre la méditation de Pleine conscience, le Reiki, la Communication Non-Violente, la communication avec les plantes et finalement les constellations familiales.

Petit à petit j'apprends à « traverser mes processus ». Plonger dans le cœur de ce qui est sombre ou douloureux, écouter, accueillir, me laisser transformer et enseigner, et ressortir enfin : plus entière, plus pleine, au contact de la joie. J'apprends aussi à reconnaître et à me fier à ma « boussole intérieure ». En écoutant là, dans mon cœur, je peux sentir quel est le prochain pas, pas après pas.

Depuis mon cœur je peux aussi me relier à plus grand que moi et sentir l'amour qui m'englobe, me traverse, et qui fait du bien.

En 2015, je décide de suivre la formation aux constellations familiales proposée par Carole Chenevier. Dans le même temps, je m'engage dans la création de l'association Le Nousistan, dédiée à l'accompagnement des processus de groupes : conflits, prises de décisions...

Je me sens comme passionnée des « systèmes humains », tant à l'échelle familiale, villageoise que sociétale... animée par une quête profonde de justice, ou peut-être plus précisément du « fonctionnement optimum », qui permette à la Vie de se déployer.

En plongeant dans la pratique des constellations, j'aime tout particulièrement l'expérience de « prendre des rôles » : cette opportunité de contacter le ressenti, soudain très clair, dans le corps, de ce qui cherche à se faire entendre. Vivre de l'intérieur la transformation des situations bloquées, simplement par le pouvoir de l'accueil, de la reconnaissance de ce qui est et de celles et ceux qui ont été.

La grande découverte pour moi avec les constellations, qui participe fortement à mon désir de les partager, c'est que *tout le monde peut le faire !* Tout le monde a cette capacité de se connecter « au champ » et de se laisser informer. Les constellations permettent à tout un chacun d'expérimenter son lien direct avec l'invisible, ce canal de communication ouvert, accessible à tous, tout le temps. Nous sommes donc vraiment invités à co-créeer ?! La vie me semble soudain moins complexe et ardue.

Constellation après constellation, j'ai le sentiment de vivre des miracles, et de participer à retisser les mailles du monde en profondeur.

Sur la piste du Nousistan, partagée avec mes consœurs Julie et Nina, je découvre le « Process Work ». Cette approche, initiée par Arnold Mindel dans les années 80, m'inspire également et fait le pont entre ma pratique d'accompagnement des groupes et celle des constellations familiales.

En 2020, j'accueille enfin une grossesse attendue, et mes activités se mettent en pause.

Dans le même temps, nous nous lançons en famille dans l'aventure d'une installation sur un écolieu. Je passe donc ces trois dernières années en plongée dans le merveilleux-tumultueux de la maternité et de la vie collective... Beaucoup d'enseignements, beaucoup de maturation !

Aujourd'hui j'émerge de cette période de la petite enfance de ma fille et je sens à nouveau la disponibilité s'ouvrir en moi pour les constellations. Plaisir d'y revenir mûrie, plus large, et de prendre soin. Joie de ré-ouvrir cet espace !

Je reprends également ma formation au process work, avec la perspective d'accompagner prochainement à nouveau des groupes dans leurs processus.